

SAMSTAG, 13. JULI 2019

RELAX- & MOTIVATIONS TAG



10:15 UHR



11:15 UHR

deepWORK®

10:00 - 13:30 UHR

SAT NAM RASAYAN

ist eine meditative Heilkunst aus dem Kundalini Yoga. Durch einen transzendenten Bewusstseinszustand werden über Spüren, Zulassen und Annehmen die fünf Elemente ins Gleichgewicht gebracht.

Mit Ottilia.
Bezahlung bei Anmeldung.
30 Minuten Einzelsitzung: 30,- €

TEILNAHME
FÜR NICHTMITGLIEDER:
12,- EURO
(INKL. GETRÄNKEBAR)

Limitierte Plätze -
Anmeldung im Sportpark Hugstetten
Benzstr. 22 - 79232 March
07665 / 920 20
www.sportpark-fitness.de

12:15 UHR

LOSLASSEN - KRAFT TANKEN!

Hypnotische Phantasiereise für mehr
Energie und Lebensfreude.

Zaretzke
Heike

Mitglieder: 10,- €
Nichtmitglieder: 15,- €
Wo? Im Kursraum
Dauer: 60-90 Min.

Von 10 - 12 Uhr
steht Heike Zaretzke
für Fragen rund um Ernährung,
Hypnose und Palmtherapy
zur Verfügung.

AB 10:00 UHR

KÖRPERANALYSE MIT DER TANITA-WAAGE

Bestimmung von:
Körperfett-, Viszeralfett-, Muskel-
und Wasseranteil, metabolischem
Alter, Knochenmasse, BMI und
Grundumsatz.

Mit Terminvereinbarung
Dauer ca. 15 Minuten

AB 13:30 UHR

STOFFWECHSEL- UMSTELLUNG

Termine nach Vereinbarung

10:00 - 16:00 UHR

AUSSTELLER

- Energetix Magnetschmuck
von Ruth Peeters
- Quilt-Decken von Annika

